

CURIOSA OTTIMISTA DINAMICA

Donna

moderna



Rossella Fiamingo

Regina di SPADE

**IL SOLE
DÀ I NUMERI
BREVE
GUIDA
PRE-MARE**

**10.000
PASSI
QUESTA
ESTATE
METTITI IN
CAMMINO**

**PARLACI
DI TE!
SEGUI
IL CORSO
DI LIDIA
RAVERA
E SCRIVI
LA TUA
STORIA**

2,00 € 13 LUGLIO 2023 - ANNO XXXVII - N° 29

SETTIMANALE Poste Italiane SpA - Spedizione in Abbonamento Postale - AUT. n° 1074/19 - NO. 198 / A. P. / 2020 Periodico RDC
Austria AUT 3,74 € Belgio BE 3,39 € Canada/Conti Svizzera/Principato di Monaco/Conti d'Azov 5,00 € Germania D 6,90 € Lussemburgo LU 5,70 €
Portogallo PTE 3,00 € Spagna E 5,20 € Svizzera Francese CH 6,20 CHF Svizzera Italiana CH 6,20 CHF Svizzera Tedesca CH 6,20 CHF

Periodici S.r.l.



giovanisidiventa migliorare con gli anni

a cura di **Annaleni Pozzoli**



di **Ines Mordente**
specialista in dermatologia,
medicina dermoestetica
e rigenerativa

VIA QUELLE MACCHIE CHE FANNO SEMBRARE PIÙ VECCHIE

HO DUE MACCHIE scure sul viso, vicino agli occhi. Una, in particolare, è nel solco dell'occhiaia e quando sono stanca sembra abbia preso una botta. Vorrei toglierle o almeno attenuarle: c'è un metodo più soft?

Lucrezia

MIA CARA LUCREZIA, dipende dal tipo di chiazza. Se si tratta di macchie legate al sole o all'invecchiamento cutaneo funziona il laser oppure un nuovo trattamento soft, che dev'essere effettuato da un medico esperto, indolore ed efficace fin dalla prima seduta. Si tratta di una particolare maschera a base di un mix di acidi che eliminano la pigmentazione, schiarendo la cute e rinnovando il collagene. Per quanto riguarda la macchia scura sotto al solco potrebbe derivare dalla conformazione anatomica: la pelle è molto sottile in quella zona quindi i vasi sottostanti risultano più visibili, motivo per il quale sembra violacea. Capita più spesso alle persone magre, che hanno una cute secca e sottile e che lavorano molto al pc. Ci sono dei trattamenti che prevedono dei peeling pericoculari a base di acidi come quello azelaico, salicilico, lattico, resorcinolo a percentuali molto basse che aiutano a ossigenare la pelle. Si possono associare a dei principi di biostimolazione, dei filler che vengono iniettati immediatamente sotto l'occhio e danno un leggero volume: così si nota di meno il vaso sottostante. Si fa una seduta al mese. Il mio consiglio per chi lavora molto al pc o usa tanto lo smartphone è di proteggere la zona intorno agli occhi con un fattore di protezione antiluci blu.

Dottore ho un problema



Tintarella antiage IN GOCCE

Vuol un'abbronzatura a prova di rughe? Il mix giusto è racchiuso in **Q10 Bone Promoter** (Biomolecular diagnostic, 38,99 euro), integratore in gocce a base di tutte le sostanze amiche della pelle: vitamina A, D3, E, K2 e coenzima Q10 che proteggono dai radicali liberi e mantengono la cute elastica.

MANTRA della settimana Rallenta e trova il tempo per le cose che ti fanno battere il cuore

JULIANNE SI "OSSIGENA"

Julianne Moore la rossa interprete di Still Alice è una delle perennial più affascinanti. Ma come fa, a 62 anni, ad avere una pelle così iscia e luminosa? Innanzitutto prende poco sole. E poi si mantiene giovane con l'ossigenoterapia. Grazie a particolari macchinari viene dirigitato sul viso un flusso di ossigeno che migliora la circolazione, stimola il metabolismo cutaneo e rivitalizza la pelle.



IL MESE DELLA PREVENZIONE DELLA CONTRACCEZIONE

Per tutto luglio **Donna Moderna** ti offre il consulto degli esperti: il mercoledì dalle 16 alle 18 allo 0382501561 oppure alle mail: infosalutedelladonna@turipv.it