

SILHOUETTE

DONNA

solo
€ 2,00

Linea, bellezza, attualità, moda

Anno 30 - numero 5 - maggio 2023 - P.I. 25/4/2023 - mensile

cellulite

METTILA AL TAPPETO

capelli: torna l'effetto bagnato

CORPO NUOVO IN ISTITUTO

15 TRATTAMENTI (+1) SLIM&TONE

ORECCHIE

acido ialuronico
per restituire armonia

moda

TUTTE LE
DECLINAZIONI
DEL DENIM

LA DIETA che elimina I GRASSI NASCOSTI

DI FILIPPO ONGARO

-1 TAGLIA

in un mese

caviglie

come renderle
più sottili

**NON
PERDERE
IL NUMERO
SPECIALE
SUPERDETOX
2 GIORNALI
A 2 EURO**





SERVE ANCHE il gruppo

Perché la pelle possa affrontare con sprint il cambio stagione vengono in aiuto altre due vitamine strategiche per il benessere cutaneo come la B3 e la B5. «La niacinamide, l'altro nome con cui si indica la vitamina B3, favorisce la sintesi delle ceramidi, i lipidi che costituiscono il cemento cellulare e rende quindi la cute più forte e protetta nei confronti delle aggressioni esterne: così la pelle riesce a trattenere acqua al suo interno mantenendosi idratata e luminosa» precisa Vasselli. «Stimola inoltre il ricambio cellulare e aiuta quindi a restituire all'epidermide vitalità e freschezza mentre regolando la produzione di sebo è d'aiuto nel limitare la comparsa delle imperfezioni nelle pelli miste e grasse».

AZIONE RIPARATRICE

Nota anche come pantenolo, la vitamina B5 rafforza la funzione barriera della pelle frenando la TEWL, la perdita di acqua transdermica che porta alla secchezza: ha quindi un'azione idratante che si combina con un effetto riparatore e rigenerante, particolarmente utile per le pelli sensibili e per quelle molto stressate che risentono del cambio di stagione arrossandosi e irritandosi» commenta la cosmetologa.

- 1 Ne bastano due gocce al giorno, **Bone Promoter A+E** (healthypromoter.com, 20,90 euro).
- 2 Rafforza la barriera cutanea, protegge e aumenta l'ossigenazione, **Freshly Cosmetics Vitamin D Skin Booster** (freshlycosmetics.com, 35 euro).
- 3 Per viso e collo, con niacinamide e acido ialuronico per un effetto tensore immediato, **Avène Hyaluron Active B3 Siero Concentrato Rimpolpante** (farmacia, 46,90 euro).
- 4 Da **Vichy, Liftactiv Specialist B3 Serum** per un incarnato più uniforme e radioso (farmacia, 56,40 euro).
- 5 Leviga e rassoda con vitamina B3, alghe e acido ialuronico, **Repêchage Vita Cura B3 Serum Complex** (istituto, repechage.it, 137,90 euro).
- 6 Associazione virtuosa per **L'Erborario Crema Viso Vitamina C e Oro 24K** (erboristeria, erbolario.com, 39,90 euro).
- 7 **Forhans Puro SOS Vitamina C** integra l'apporto quotidiano di vitamina C con il baobab che ne è sei volte più ricco

- dell'arancia (farmacia, 9,90 euro).
- 8 Riattiva la luminosità, **Lierac Mésolift C15 Concentrato Rivitalizzante Anti-fatica** (farmacia, it.lierac.com, 55 euro).
- 9 17 estratti vegetali che con il buio rigenerano, rinforzano e perfezionano. Da **Erborian Skin Therapy Olio da Notte** (Sephora, it.erborian.com, da 19,90 euro).
- 10 **Miamo Vitamin Blend 15%**, formula booster con vitamine A, C, D, E, B3, B6, pro e prebiotici, ceramidi e acidi grassi (farmacia, miamo.com, 67 euro).
- 11 Ideale nei periodi di stanchezza e stress, **Matis Réponse Eclat Glow-Serum** con vitamina C e acido ialuronico (istituto, matis-paris.it, 71 euro).
- 12 Da **Catrice Glow Booster Siero Viso Effetto Vitaminico** (catrice.eu, 6,89 euro).
- 13 Dalla linea **Superfood** di **Elemis, Burro Detergente Illuminante agli AHA** (profumeria, it.elemis.com, 38 euro).

associazioni virtuose

Le sinergie sono importanti in cosmetica: permettono di offrire alla pelle quanto le serve per un pieno di vitalità. La vitamina C, ad esempio, lavora bene con altri antiossidanti come la vitamina E ma anche con l'acido ialuronico per dare turgore. Valido l'incontro con un altro potente antiossidante come l'acido ferulico che, funzionando come un blando filtro solare, potenzia l'azione protettiva della formula.