

ORA

ESCLUSIVO

MARCO MENGONI
SORPRENDE
ANCORA
Due vite, due Sanremo vinti

ESCLUSIVA

GIORGIA
«Il Festival dà sempre emozioni»

ESCLUSIVO

ULTIMO
La sua favola continua

ISSN 2384924-X
3 0004
9 1772384 1924005

CRISI VERA?

FERRAGNEZ
Chiara senza Fedez nuziale



Elisabetta, Melissa e Anna, un destino comune per vivere una vera love story con i loro nuovi compagni

L'AMORE PASSA DUE VOLTE



1. BIONIKE. ProSkin. Integratore alimentare che apporta 3 ceppi di fermenti lattici che favoriscono l'equilibrio della flora batterica intestinale. La Biotina contribuisce al mantenimento di una pelle normale. È indicato per riequilibrare il microbiota intestinale e coadiuvare i trattamenti topici nel miglioramento della pelle acneica. 30 cps, € 19,90

2. AIME. Pure glow, contiene tre ceppi di fermenti lattici, simili al microbiota intestinale umano, oltre a curcuma e piperina che prevengono l'accumulo di grassi e ne favoriscono l'eliminazione attraverso il fegato. 60 cps, € 40,90

3. NUTRIFARMA. Ecoflor Plus Boulardii un integratore alimentare di fermenti lattici e S. Boulardii, tradizionalmente utilizzati per l'equilibrio della flora intestinale, con vitamine del gruppo B (tra cui acido folico, Vit B6 e Vit B12) che contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario, inulina e FOS. 20 cps, € 15,50

4. MATT. Fermenti lattici masticabili. Stress, alimentazione sbagliata, o cure antibiotiche hanno effetti fortemente distruttivi sulla flora batterica con diminuzione dei batteri "amici", quali i fermenti lattici. € 6,50

5. BONE PROMOTER. integratore alimentare a base di Astaxantina e Alga Spirulina. L'alga Spirulina svolge azione di sostegno e ricostituente. 60 CPS, € 24,90

6. HERBALIFE NUTRITION. Microbiotic Mix, integratore alimentare con fibre prebiotiche e 2 miliardi di batteri "buoni" vivi. È un integratore alimentare che contiene fibre prebiotiche e 2 miliardi di batteri "buoni" vivi per porzione, che agiscono insieme per supportare i tuoi obiettivi nutrizionali. € 54,22

7. NATURADIKKA. Green Boost Skin Complex è un rivoluzionario nutricosmetico by Naturadika che sfrutta i poteri dei probiotici per nutrire la pelle dall'interno. I suoi principi attivi naturali collaborano alla rigenerazione e protezione della pelle dai danni ossidativi contribuendo a nutrire l'epidermide e idratandola in profondità. € 36,90

8. RINGANA. Beyond biotic contribuisce attivamente al benessere attraverso microrganismi funzionali da ceppi di lattobacilli e bifidobatteri.

9. SOLGAR. Biodophilus è un integratore alimentare contenente ceppi probiotici utili a favorire l'equilibrio della flora intestinale. Formula stabile a temperatura ambiente, naturalmente priva di lattosio e lattoderivati. Senza glutine. € 42

10. GUNA. Profloa è un integratore alimentare a base di 6 diversi ceppi probiotici in forma microincapsulata e gastroprotetta, associati a fibra probiotica, utili per l'equilibrio della flora intestinale. 10 bustine - 15,20€

COME FUNZIONA IL PIANO NUTRIVEL?

L'intelligenza artificiale di Nutrivel agisce innanzitutto con l'aiuto di un questionario on line su nutrivel.it. Attraverso le risposte che ogni persona dà a delle semplici domande sul proprio stile di vita e sulle proprie abitudini alimentari, l'algoritmo elabora le informazioni, identifica l'area di azione in cui intervenire tra metabolismo e digestione, umore e concentrazione, difese, energia, oppure vitalità e longevità, e individua il percorso di integrazione più adatto alle singole esigenze, selezionando un mix di 3 integratori tra ben 17 referenze (5 mix di probiotici e 12 attivi naturali). Nutrivel è disponibile in due versioni: Piano Nutrivel a Personalizzazione Base che si compone del Kit di Attivi, creato in base al risultato del questionario; Piano Nutrivel a Personalizzazione Avanzata: che prevede lo speciale Kit Test Microbiota per la raccolta



di un campione di urine che Giuliani provvederà a recapitare, ritirare e a far analizzare in un laboratorio esclusivo. L'analisi permette di rilevare un numero maggiore di informazioni sul microbiota intestinale. In attesa dei risultati del test del campione biologico, all'individuo è richiesto di compilare sul sito o sull'app il Diario Alimentare che permetterà a Giuliani di creare il Piano Nutrizionale personalizzato. Perciò, chi sceglierà il Percorso Personalizzato Avanzato riceverà prima di tutto il necessario per la raccolta del campione biologico, poi: la box Nutrivel per 3 mesi di integrazione, il risultato dell'analisi del test Microbiota e anche il Piano Nutrizionale comprensivo di un piano alimentare personalizzato in base alle proprie

abitudini e delle tabelle di alimenti ricchi di sostanze per le quali una persona è risultata particolarmente carente.

CURA IL LOOK

di Elena Ballerini conduttrice tv



Ciglia finte

A Minnie bastava un battito di ciglia per incantare Topolino e oggi nel 2023 questa tecnica femminile è ormai piuttosto consolidata e testata sui più prestigiosi red carpet hollywoodiani, come in ogni occasione in cui una donna possa farlo. Le ciglia finte sono anche un'ottima soluzione fai da te per sottolineare lo sguardo e il make up artist Massimo Polese ci svela i modelli adatti a ciascuna di noi.

Quali tipologie esistono?

- 1) Le ciglia finte individuali sono una delle soluzioni migliori per enfatizzare la pienezza e la lunghezza delle ciglia naturali e per chi intende colmare eventuali mancanze sulle proprie ciglia.
- 2) I cluster si utilizzano sulla linea delle ciglia e per evitare sollevamenti negli angoli: sono ideali per chi non ha ancora praticità con l'applicazione delle ciglia a striscia piena, essendo più piccole e facili da utilizzare.
- 3) Le strisce vengono indossate su tutta la linea delle ciglia superiori con l'ausilio di una colla. Questa tipologia è la più venduta e conosciuta. Ci vuole un po' di praticità per applicarle, ma con un solo passaggio il lavoro è fatto.
- 4) Le ciglia finte magnetiche sono le più recenti sul mercato e sono un'ottima soluzione per chi vuole evidenziare lo sguardo senza troppa fatica e senza l'utilizzo della colla. Sono riutilizzabili.



Massimo Polese

Le consigli per un uso abituale?

Le ciglia sono la cornice dell'occhio e hanno la funzione di proteggerlo dai corpi estranei come la polvere. Un uso abituale h24 di ciglia finte può incrementare la quantità di polvere trattenuta e per questo le consiglio solo per eventi ed occasioni.

