

# io

DONNA

*Di che cosa  
abbiamo  
bisogno davvero  
"dopo il parto"  
la parola  
alle lettrici*



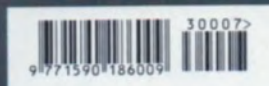
**Donne  
d'ispirazione**  
Da Elsa Schiaparelli  
a Tina Modotti:  
cinque icone  
del '900 interpretate  
da cinque attrici

**Rivoluzione  
verde**  
Che cosa sono  
e perché  
piacciono tanto  
le Comunità  
Energetiche  
Rinnovabili

**Sesso e  
amore**  
Quando i ragazzi  
imparano solo  
da social e siti porno

Speciale Moda

# Prêt-à-Porter





A cura di CAIRORCS MEDIA

Grazie a Forever Zero CO2 di Forever Bambù, **Portobello** punta all'impatto ambientale zero



Portobello S.p.A., società quotata sul mercato Euronext Growth Milan che opera attraverso l'attività di barter nel settore editoriale e pubblicitario e proprietaria dell'omonima catena retail e del portale ePrice, rafforza il proprio impegno di sostenibilità ambientale con il progetto Forever Zero CO2, il programma di compensazione carbonica di Forever Bambù, realtà leader nella piantumazione di bambù gigante con agricoltura biodinamica e simbiotica.

**Swiffer e AIDOS** fanno squadra per un'educazione libera dagli stereotipi di genere



**Il Gender Gap? Una questione di cambiamento culturale.** Per questo

Swiffer ha deciso di fare squadra con AIDOS - Associazione Italiana Donne per lo Sviluppo, sostenendone le attività in ambito educativo: attraverso corsi di formazione ad hoc e una guida, "Mind The Gap. Costruire l'uguaglianza di genere in ambito educativo", l'associazione aiuta chi lavora nella scuola a identificare e affrontare i pregiudizi di genere, compresi i propri pregiudizi inconsci.

**Bioscalin Vital Capelli Pelle Unghie**, per contrastare gli effetti dell'invecchiamento



L'invecchiamento è un processo naturale e interessa tutto il nostro corpo, lasciando segni visibili su capelli, pelle e unghie. È impossibile fermarlo, ma molto si può fare per contrastarne gli effetti, agendo dall'interno con nutrienti specifici. Bioscalin Vital Capelli Pelle Unghie è l'innovativo integratore alimentare che, con una formula completa e ricca di attivi naturali, favorisce la vitalità e la bellezza di capelli, pelle e unghie contrastando gli effetti dell'invecchiamento. Con efficacia testata.

Con il miglior latte dell'Alto Adige, la gustosa genuinità del Mascarpone di **Mila**



Conquista con il suo gusto dolce e delicato il Mascarpone di Mila, prodotto con il miglior latte dell'Alto Adige e panna fresca. La sua consistenza è piacevolmente cremosa, grazie al particolare processo di produzione, in quanto viene delicatamente lavorato. La sua dolcezza garantisce un'esperienza di gusto unica e rende raffinati non solo deliziosi dessert ma anche piatti salati. È privo di glutine ed è disponibile anche nella versione senza lattosio.

**Tisana Ventre Piatto e Tisana Brucia Grassi di Pompadour:** equilibrio e benessere



Pompadour arricchisce la sua linea di tisane funzionali con due novità perfette per raggiungere l'equilibrio e il benessere fisico. La prima è la Tisana Ventre Piatto Plus che unisce finocchio, noto per le sue proprietà sgonfianti e digestive, e carvi, per lenire i dolori e gonfiori addominali e stimolare la digestione. La seconda è la Tisana Brucia Grassi Plus con matè e carciofo, la miscela ideale per ritrovare e mantenere il giusto equilibrio.

**PreserVision3 di Bausch+Lomb:** un aiuto naturale per la tua vista



PreserVision3 di Bausch+Lomb è un integratore alimentare che contiene acidi grassi polinsaturi della serie Omega 3 e in particolare DHA, dagli effetti specifici per la salute della retina. In più, zinco, che contribuisce al mantenimento della capacità visiva normale, luteina e zeaxantina (presenti ad alte concentrazioni nella parte centrale della retina e nel cristallino), e vitamine C ed E che contribuiscono alla protezione dallo stress ossidativo.

Da **Latteria Sociale Merano**, Yogurt extra cremoso intero da Latte Fieno con frutti di bosco



Lo Yogurt intero extra cremoso ai frutti di bosco da Latte Fieno di Latteria Sociale Merano è il giusto compromesso tra uno yogurt e un dessert. È fresco e genuino, senza OGM, senza conservanti, senza aromi e senza dolcificanti aggiunti. Il delizioso strato di frutta posto sul fondo lo rende perfetto da gustare come se fosse un dolce al cucchiaio. Ed è sostenibile poiché il latte fieno STG 100% Alto Adige con cui viene prodotto proviene da mucche allevate secondo i metodi alpini tradizionali.

**Bone Promoter di Biomolecular Diagnostic:** la bellezza nasce dall'interno



Dal laboratorio fiorentino di Biomolecular Diagnostic nasce Bone Promoter, una linea di integratori e cosmetici con un obiettivo preciso: creare sinergia tra cosmetici e integratori con l'intento di dare vita a un trattamento antiaging. Tutti gli integratori Bone Promoter sono caratterizzati da specifiche formulazioni, finalizzate sia al mantenimento della buona salute delle ossa sia all'assunzione di tutte le vitamine liposolubili non assimilabili attraverso la dieta.

**Aida Care:** vicini anche da lontano, alle persone a te più care



Aida Care è la soluzione intelligente per vivere sicuri e con serenità la nostra vita. Pensata per persone anziane autosufficienti che vivono da sole, è un Sistema Integrato di Dispositivi e Sensori capaci di rilevare anomalie e trasmetterle a una Centrale Operativa, disponibile H24 e che è in grado di intervenire all'istante. Un nuovo modo di ridefinire spazi e tempi, ma sicuri di avere al nostro fianco una protezione completa sia a favore della persona sola che del proprio caregiver.