



Genomica e metagenomica  
per una medicina personalizzata

# *Dosaggio Vitamina D*



La **Vitamina D** è un **ormone** prodotto dalla cute esposta al sole nelle ore centrali della giornata e indispensabile per l'organismo; in Italia oltre l'80% della popolazione ne è carente.

Tutte le cellule del nostro organismo interagiscono con la **Vitamina D**, che tra l'altro:

1. Regola il funzionamento del sistema immunitario
2. Aumenta l'assorbimento del calcio a livello intestinale e renale, e la sua concentrazione nel sangue.
3. Inibisce la produzione del paratormone (PTH) che stimola l'assorbimento di calcio dalle ossa.

Un **adeguato livello di Vitamina D** è fondamentale per:

- ✓ **Rinforzare il sistema immunitario**, prevenendo malattie autoimmuni quali ad esempio: Lupus e Sclerosi Multipla.
- ✓ **Prevenire**, in associazione alla Vitamina K2, **la decalcificazione delle ossa, dei denti e l'alterazione della microarchitettura del tessuto scheletrico** (Osteopenia e Osteoporosi).
- ✓ Prevenire la **sindrome metabolica**.
- ✓ Prevenire le **patologie cardiovascolari**.

*Dosaggio Vitamina D*

La Vitamina D costituisce anche un valido aiuto per chi soffre di **debolezza e dolori muscolo-scheletrici**, svolge un ruolo positivo sul **tono dell'umore** e si ritiene che la sua azione sia fondamentale per la **prevenzione dei tumori**.

La carenza di Vitamina D non va sottovalutata ma trattata con un'adeguata **integrazione nutrizionale**, considerando che il possibile apporto dietetico è minimo. Tale integrazione è soprattutto necessaria nei bambini e negli adulti ultra cinquantenni, nei quali la capacità di sintesi dell'ormone si riduce progressivamente.

La modalità di integrazione ideale è la somministrazione giornaliera ma le dosi necessarie per arrivare a livelli ematici corretti sono variabili da individuo a individuo.

Per questo motivo l'integrazione deve essere necessariamente un'attività **personalizzata**, ed è fondamentale tenere **sotto controllo i livelli di Vitamina D** presenti nel sangue effettuando verifiche periodiche, inizialmente anche a cadenza trimestrale, per individuare le dosi giornaliere ottimali.

*Dosaggio Vitamina D*

## Istruzioni di prelievo:

Il test di dosaggio della Vitamina D si esegue su prelievo ematico da effettuarsi presso un centro di prelievo o direttamente presso il laboratorio Biomolecular Diagnostic.



50144 Firenze - via Nicola Porpora, 5  
tel. +39 055 570 762 - fax +39 055 050 1112  
info@biomoleculardiagnostic.com

[www.biomoleculardiagnostic.com](http://www.biomoleculardiagnostic.com)

