

Come ordinare il Test: Registrarsi sul sito web www.biomoleculardiagnostic.com alla sezione Clienti e Ordini, oppure chiamare il Numero Verde **800 134 980**.

Modalità di prelievo: Seguire le istruzioni all'interno del kit.

Modalità di conservazione dei campioni: A temperatura ambiente fino all'invio del kit in laboratorio.

Modalità di spedizione dei campioni: Contattare il Numero Verde **800 134 980**.

Tempi di refertazione: Dalle 3 alle 5 settimane dall'arrivo del campione in laboratorio.



via Nicola Porpora, 5 - 50144 Firenze

tel. +39 055 57 07 62

info@biomoleculardiagnostic.com

www.biomoleculardiagnostic.com



**Biomolecular
Diagnostic®**

**Genomica e metagenomica
per una medicina personalizzata**

Conosci te stesso



*Micro*life

Il Microbiota

Il termine "Microbiota" si riferisce ad una popolazione di microrganismi che colonizza un determinato luogo e coopera in simbiosi con l'organismo per la sua salute. Questa popolazione variegata è organizzata e autonoma come la popolazione di una città, e in diretta e costante interazione con l'ospite.

La popolazione microbica dell'intestino, conosciuta come **Microbiota intestinale** o Gut Microbiome, è costituita prevalentemente da batteri, oltre a lieviti, parassiti e virus. Quando le comunità microbiche **vivono in equilibrio** sia nei loro rapporti reciproci che nei confronti dell'ospite, vi è una condizione di **Eubiosi** che garantisce uno **stato di benessere generale**.

Il microbiota intestinale subisce molte variazioni nell'arco della vita, essendo condizionato dalle abitudini alimentari, dalla qualità del cibo, dalla sua metodologia di preparazione e conservazione, dallo stile di vita e dalla somministrazione di antibiotici.



Il Test Microlife

Microlife è un'analisi ad alto contenuto tecnologico che grazie al sequenziamento massivo di seconda generazione (NGS) caratterizza la **flora batterica intestinale**, fornendo indicazioni sullo stato di salute generale dell'individuo.

Gli ultimi studi scientifici evidenziano, infatti, che l'equilibrio dell'ecosistema intestinale (**Eubiosi**) si riflette sulla funzionalità del sistema nervoso centrale, dell'apparato cardiocircolatorio, del sistema immunitario e dell'apparato uro-genitale.

Perché effettuare Microlife?

- Per la propria **SALUTE** in quanto la conoscenza del microbiota intestinale permette di effettuare adeguati aggiustamenti nella dieta e nello stile di vita e di monitorarli nel tempo.
- Per la **PREVENZIONE** di molte patologie appartenenti al tratto gastro-intestinale o di natura sistemica, come l'obesità, il diabete, le allergie e le malattie autoimmuni.
- Per **ALLEVIARE I SINTOMI INTESTINALI di LIEVE o MEDIA ENTITÀ** come coliti episodiche, diarree ricorrenti, stipsi, flatulenza e difficoltà intestinali.
- In condizioni di **SOVRAPPESO e OBESITÀ** in modo da favorire la prevalenza di popolazioni batteriche che permettono di tenere sotto controllo l'aumento del peso.
- Per la definizione di **APPROCCI DIETETICI E NUTRIZIONALI PERSONALIZZATI**
- Durante la **GRAVIDANZA** è importante migliorare la composizione del microbiota intestinale che sarà trasferito al nascituro in caso di parto naturale e successivamente durante l'**ALLATTAMENTO AL SENO** per produrre un beneficio duraturo per la salute del bambino.
- In **MENOPAUSA** il mantenimento di un equilibrato profilo del microbiota intestinale consente di affrontare al meglio i grandi cambiamenti ormonali cui la donna è soggetta.
- Per la prevenzione di **DISTURBI dell'APPARATO URO-GENITALE e RIPRODUTTIVO**
Una composizione alterata del microbiota intestinale favorisce l'insorgenza di infezioni urinarie (cistiti, uretriti) e dell'apparato genitale (vaginiti, infezioni da Candida) spesso ricorrenti, che possono essere causa di infertilità.